

Leitfaden YME

Tag	Uhrzeit	Was
Fr	21:10	Vorstellrunde
Sa	08:15	Vortrag Einführung in die Meditation
	09:15	Yogastunde (Anfänger)
	15:00	Vortrag YV Grundreihe
	16:30	Yogastunde (Anfänger)
So	08:15	Vortrag 6-Yoga-Wege
	09:15	Yogastunde (Anfänger)
	12:30	Abschlussrunde

Teile der YME, die zu besetzen sind
von den drei Yogastunden
sind 1-2 vom SL zu geben