



☀ **FORSCHUNGS-PROJEKT** Freitanzen für Mitglieder des Vereins **AURUM SPIRIT INSTITUT** ☀

\***Eva-Maria** sorgt für einen feinen Rahmen mit meditativer Einstimmung auf die Bewegung / das Tanzen sowie einem entspannenden, ruhigen Ausklang zum Integrieren des Erlebten.

\*Gemeinsames Mantra-Singen mit **Divya Jyoti** (Hedi) zu Beginn und am Ende.

\***DJ Aloha-Francis** legt mit dynamischen Mantras, Weltmusik, Latino, Ethno, Afro, Electro/Goa, Alternative/Indie und Mantra-Sounds viel Besonderes auf, um mal wieder so richtig beschwingt und forschend in sich mit der Musik und miteinander in Verbindung zu gehen.

***Es wird in jedem Fall wieder befreiend, erdend, verbindend und wunderbar fürs Herz!***

\*Location: Yoga Vidya Seekirchen OPEN AIR mit Lagerfeuer (bei Schlechtwetter Indoor) >>>

<https://www.yoga-seekirchen.at/>

\*Projekt-Beitrag: **25,- Euro** in bar vor Ort für **Vereins-Mitglieder**

Für **NICHT-Vereins-Mitglieder**: 25,- Euro plus 5,- Euro Tages-Mitgliedschaft ODER plus 20,- Euro Jahres-Mitgliedschaft

\*Gerne Wasserflasche, Decke oder Sitzkissen mitnehmen; Matten vorhanden

\*Teilnahme nur mit verlässlicher Anmeldung bis spätestens Freitag Vorabend an [eva-maria@aurum-spirit.com](mailto:eva-maria@aurum-spirit.com) (falls wir Deine Daten noch nicht haben, bitte gleich mit vollständigem Namen, Wohnort und Telefonnummer)

\*Unsere Wünsche an Dich: >>> Ankommen ab 19.00 Uhr >>> gemeinsamer, pünktlicher Beginn 19.15 Uhr

>>> Dauer ca. 3 Stunden inkl. gemeinsamem Ausklang

\*Für die ideale Erfahrung konzentrieren wir uns ganz auf unser Erleben, aufs Tanzen, die Musik, die Bewegung - wir erforschen die Wirkung unterschiedlicher Musik-Stile auf unseren Tanz und unser Sein, neben- und miteinander.

\* Wir respektieren den persönlichen Raum jedes einzelnen und gehen achtsam miteinander um.

\* Du kannst jederzeit "Pause" machen - dafür einfach in Ruhe, meditativ, fühlend für Dich sein - möglichst wenig "plaudern" / Ablenkung zwischendurch.

\*Handys bitte aus- bzw. jedenfalls stummschalten und auch keine Genussmittel konsumieren (nix Rauchen, Alkohol, Drogen).

Wir freuen uns sehr auf Dein Dabeisein und das gemeinsame Dancen, Forschen, Sein und Wirken – auf einen wundervollen, tollen Abend miteinander

☀ Herzlichst Francis \* Eva-Maria \* Stephan \* Hedi ☀

Noch mehr Infos, Austausch und Medien gibt's hier. Ecstatic Dance Salzburg Gruppe >>> [www.facebook.com/groups/YogicDance/](https://www.facebook.com/groups/YogicDance/)  
Vereins-Like-Seite >>> [www.fb.me/AurumSpiritVerein](https://www.fb.me/AurumSpiritVerein) // Telegram-Kanal >>> <https://t.me/AurumTribe>